

# Zu Gast bei

## Madeleine Holzinger zum Thema Plastik-Fasten



Beitrag Nr. 1: Thema Reiniger



Viele Reiniger können aus wenigen Komponenten hergestellt werden.

Smarticular brachte schon vor ein paar Jahren wunderbare Bücher mit vielen Selbstmach-Rezepten heraus.

In diesen Rezepten beschränken sich die Zutaten auf Natron, Soda, Zitronensäure, Essig und Kernseife.

Es lassen sich aber auch viele Rezepte über Pinterest finden.

Auch beim Selbermachen muss man den korrekten Reiniger für die Oberfläche nutzen, sonst kann es zu Beschädigungen kommen. Mit einem Badreiniger auf Zitronensäure-Basis sollten keine empfindlichen Oberflächen, wie unbehandeltes Holz oder Naturstein bearbeitet werden.

Meine Anzahl von Reinigern im Haushalt beschränken sich auf:

Badreiniger	selbstgemacht
WC Reiniger	selbstgemacht
Handspülmittel	
Glasreiniger	
Orangen- Konzentrat	
Spülmaschinenpulver	
Vollwaschmittelpulver	selbstgemacht
Colorwaschmittelpulver	
Feinwaschmittelgel	

Spezialreiniger:

Abflussreiniger	selbstgemacht
Gallseife	
Sauerstoffbleiche	
Weichspüler	selbstgemacht

Ein Rezept für einen Badreiniger

3 EL Zitronensäure auf 1 Liter Wasser

Bei starker Verschmutzung kann die Angabe verdoppelt werden. Füge ein paar Spritzer flüssiges biologisches Spülmittel bei, damit die Oberflächenspannung aufbricht und der Reiniger auf glatten Oberflächen besser haftet und nicht einfach abperlt.



Hier sind ein paar Artikel zu sehen, für die ich mich entschieden habe, da sie für mich die beste Alternative zu den üblichen Produkten darstellen.

Spülmaschinenpulver von Sodasan. Hier nehme ich eine kleine Plastiktüte, die sich um das Pulver befindet in Kauf, habe aber nicht jeden Tab einzeln in Plastik umhüllt. Grundsätzlich kann ich durch das Pulver die Dosierung selber beeinflussen.

Waschmittel von Ecover. Ecover ist ein Unternehmen, das stark auf Nachhaltigkeit setzt und sich immer weiterentwickelt. Sie setzen bei Ihren Umverpackungen auf einen Teil von recyceltem Kunststoff und haben Produkte entwickelt, die aus Abfallproduktionen kommen. Ecover ist schon in vielen Supermärkten vertreten.

Orangen- Konzentrat von Waschbär. Mir fällt gerade auf, dieser Artikel ist nicht in Hildesheim zu erhalten. Diesen habe ich Online bestellt. Man kann dieses Konzentrat aber auch gut selber ansetzen. Rezepte hierzu findet man leicht im Internet oder auch in den Smarticular-Büchern. Dieses Konzentrat nutze ich im Wischwasser, um Etiketten oder Kleberreste zu entfernen, den Mülleimer oder ähnliches zu reinigen. Auch hier muss man Vorsicht walten lassen, da es sich um ein Konzentrat handelt.

BIOBAULA Glasreiniger. Dieses Unternehmen stellt Reinigungstabs her. Diese Tabs werden in einer bestimmten Menge Wasser aufgelöst und sind sofort einsatzbereit. Ich teste gerade diesen Tab und kann es noch nicht zur Gänze voll empfehlen. Das System sprach mich aber sehr an. Zu erhalten sind die Tabs nicht nur für Glasreiniger sondern auch für Bad und Küche. Sie sind in Hildesheim bei Denns Biomarkt oder im Unverpackt-Laden zu finden. Im Internet sind weitere Anbieter, die dieses Reinigungssystem anbieten, zu finden.

Sauerstoffbleiche aus dem Unverpackt-Laden. Mein absolutes Fleckenentfernungswunder. Ich gebe bei einem Waschgang von weißer Wäsche oder allgemein Kochwäsche immer etwas mit zum Waschpulver. Bei starker Verschmutzung benutze ich es mit etwas Wasser als Paste zur Vorbehandlung oder sehr stark verschmutzte weiße Baumwollteile, wie meine wieder verwendbaren Watte pads oder weiße Tischwäsche, bekommen regelmäßig ein 24 Stunden Bad mit kochendem Wasser.

Tafelessig hier von Kühne. Erhältlich naja womöglich in jedem Supermarkt. Diesen benutze ich beim Entkalken von Geräten oder als Weichspüler für Handtücher, Bettwäsche oder Feinwäsche. Ich desinfizieren mit Essig auch meine Holzbretter oder Holzküchenutensilien.

Im nächsten Teil spreche ich über Reinigungshardware, Verbrauchsartikel und weitere Inspiration für Plastikfasten im Küchenbereich.